

# SureSmile® アライナー

理想の笑顔が手の届くところに

目立ちにくいマウスピース矯正

— Counseling Sheet

## 矯正の必要性

- 01 ..... 矯正が必要な理由
- 02 ..... 良くない歯並び(不正咬合)とは？
- 03 ..... 良くない歯並び(不正咬合)と口腔内環境
- 04 ..... 矯正による見た目の変化
  
- 05 ..... Column — 歯列(歯並び)の重要性
- 06 ..... Column — 咀嚼の重要性



# 矯正が必要な理由

矯正治療は、歯並びが気になる方の  
見た目の悩みを解決するだけに留まらず、  
歯並びを整えることにより健康面にも良い影響を及ぼします。

&?#%&?

顎の筋肉バランスが崩れ  
発音に影響



歯並びが気になって  
思い切り笑えない



虫歯や歯周病などの  
発症リスクが増大

矯正治療でこれらの原因を軽減。  
より自信に満ちた健康的な笑顔へ。



# 良くない歯並び(不正咬合)とは？

良くない歯並びのことを「不正咬合」と呼びます。

以下が、矯正が必要な不正咬合の代表的な例です。

ご自分の歯並びがどれかに当てはまるか、ご確認ください。

## 良くない歯並びの例



### 叢生(乱ぐい歯)

歯が並ぶスペースが足りず  
重なりガタガタしている状態。



### 交叉咬合

いくつかの前歯が  
前後逆になっている状態。



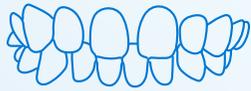
### 上顎前突(出っ歯)

下の前歯より上の前歯が前方に  
大きく出ている状態。



### 下顎前突(受け口)

上の前歯より下の前歯が  
前に出ている状態。



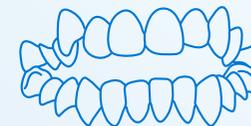
### 空隙歯列(すきっ歯)

歯と歯の間に  
大きなスペースがある状態。



### 過蓋咬合

上の前歯が下の前歯に  
深く被さっている状態。



### 開咬

前歯が噛み合わせず、  
上下に隙間が空いている状態。

## 良くない歯並び(不正咬合)と口腔内環境

歯並びが良くない(不正咬合がある)と、歯ブラシが届きにくい箇所があるため、口腔内環境が悪くなる原因になってしまいます。  
その結果、虫歯や歯周病などになるリスクが高まります。

### 矯正前



色がついた  
箇所は  
磨けていない

不正咬合が原因で  
歯のトラブル等が発生する  
可能性があります

虫歯

歯周病

顎などの発育障害

### 矯正後



不正咬合を解消することで  
口腔内を清潔に保て  
トラブルのリスクが減少します

矯正治療によって歯が長持ちし、健康の維持につながります。

# 矯正による見た目の変化

矯正することには、顔や口元がすっきりする効果もあります。  
歯並びを良くすることで、笑顔に自信が持てるようになり、  
見た目も気持ちも若々しくなります。

矯正前



矯正治療 約6カ月後



**DATA**

女性・43歳

治療期間

約9カ月

マウスピース枚数

上顎27枚・下顎39枚

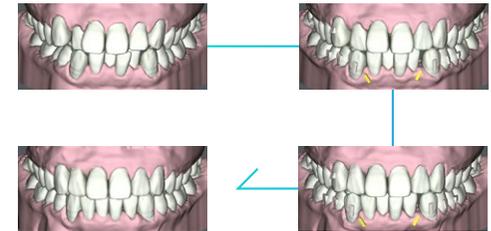
1

笑顔の写真を元に  
治療計画を決定



2

コンピューターで  
シミュレーション、  
マウスピースを作成



## Column

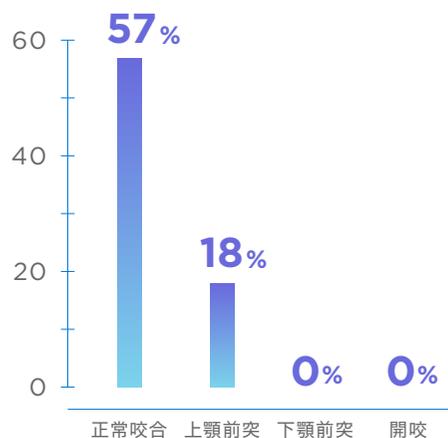
# 歯列(歯並び)の重要性

歯列(歯並び)を整えることには、さまざまなメリットがあります

### 8020を達成する可能性が高まります

1999年「8020達成者の歯列咬合の観察」(東京歯科大学 茂木悦子先生著)

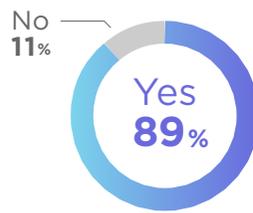
歯列咬合の違いによる  
8020達成者の割合は?



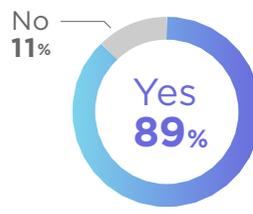
### 機能的、心理的な好影響があります

1999年「不正咬合・矯正治療が及ぼす心理的・機能的影響」(岡山大学歯学部歯科矯正学講座)

矯正治療して良かった

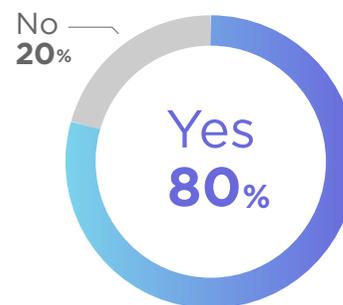


MEN

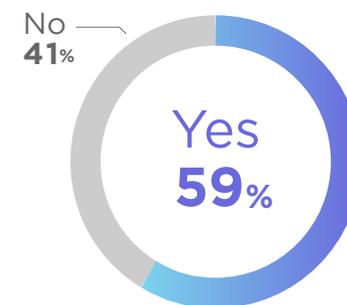


WOMEN

前歯または奥歯で  
良く噛めるようになった



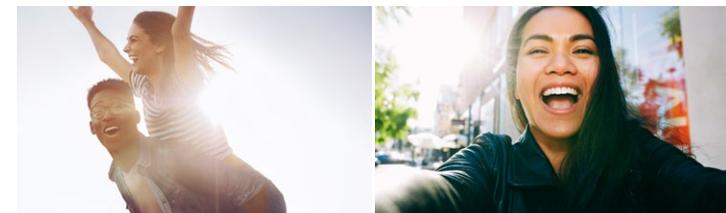
消極的だった性格が  
積極的になった



## Column

# 咀嚼の重要性

噛むこと、噛み合わせには、さまざまな効果があります



### 咀嚼(噛むこと)の重要性

病気の予防や症状の改善から、脳の老化防止による運動機能の向上まで、咀嚼(噛むこと)には非常にたくさんの効果があります。

がんの予防	ボケの予防	糖尿病の予防	虫歯になりづらい
口臭の予防	骨粗しょう症の予防	アトピーの予防	姿勢の改善
視力の改善	性格が積極的に	食欲の増進	太りづらく

出典：一般社団法人 日本訪問歯科協会

### 噛み合わせと全身状態

噛み合わせがずれると全身の骨格がずれて筋肉のバランスも崩れ、こりや偏頭痛、腰痛や膝痛などの原因になります。

#### ☑ 噛み合わせセルフチェック

- 口を大きく開くとあごの関節が鳴る
- 前歯の上下をかみ合わせたときにずれる
- 大きく口を開いても、タテに2本の指が入らない
- 歯が抜けたままになっている
- 鏡で顔を見たときに左右のバランスがずれている
- 物を食べるときに、左右のどちらか片側でよく食べる