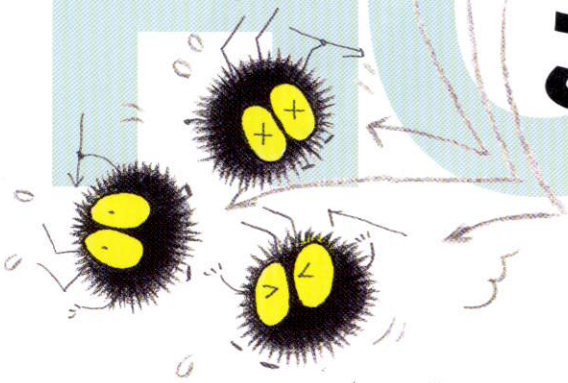


HOW? こんなにすごい! フッ素の効果。



Q 3ヵ月おきにフッ素塗布に通うといいと
歯医者さんにすすめられています。
フッ素ってそんなに効果あるんですか?
いまひとつ実感できないんですが……。

A もちろん、とても効果があります。
歯科医院のフッ素塗布に使われている
泡状のフッ素と卵で実験してみました。
驚きの効果を目で見て実感してください!



歯医者さんですすすめられるフッ素には、大きく分けて2種類あります。ひとつは、3ヵ月に一度来院していただいて塗布する歯科医院のフッ素。もうひとつが毎日寝る前に塗るフッ素ジェルやフッ素フォームなどのご自宅用フッ素です(うがいができるようになったら、フッ素入り歯みがき剤を使って歯みがきをした後に使います)。

フッ素は、その効果が目には見えないので「本当に効くの?」と気になるかたもいるかもしれませんがね。そこで、フッ素を使って実験してみました。

使ったのは、歯科医院でのフッ素塗布に使う泡状フッ素と、殻がカルシウムでできている卵(本物の歯を使うわけにはいかないのでその代用として)です。

まず、①卵の下半分だけに泡状フッ素を5分間つけます。②その卵を酢水に入れます。酢水はむし歯菌の出す酸の代用です。歯のカルシウムはむし歯菌の出す酸によって溶け、その結果、むし歯になってしまうからです。フッ素のついていない上半分から泡が出てカルシウムが溶けています。③1時間後に酢水から卵を出すと、フッ素をつけた下半分にはほとんど変化がないのに、つけていない上半分は表面が溶けて白っぽくボソボソになっていました。

いかがですか? フッ素の効果が目に見えてわかりますね。フッ素を塗ると、歯は酸に強くなり、むし歯になりにくくなるのです。

こんなに効果の高い予防法を、使わない手はありません。歯みがきだけでむし歯を防ぐのはとてもたいへん。でも、フッ素の力を借りれば、むし歯予防がグッとラクになります。定期的にフッ素を歯科医院で塗布し、毎日ご自宅でもフッ素を利用して、効果的にむし歯を予防していきましょう。お子さんだけでなく、ご家族そろってぜひどうぞ!

定期的に歯科医院でフッ素塗布を。
毎日寝る前には、フッ素ジェルや
フォームを使いましょう。
歯みがきだけで歯を守るのはとてもたいへん。
でも、フッ素を使えばグッと楽になります!

フッ素で
実験!



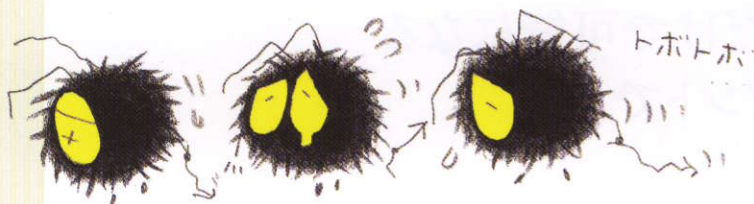
1時間後、酢水から出したら、フッ素をつけた下半分はツルツルのまま。フッ素なしの上半分は、表面が溶けてボソボソしています。



酢水(むし歯菌の出す酸の代わり)のなかに卵を入れました。顔を描いたところはフッ素をつけたところです。



卵の下半分に歯科医院のフッ素塗布に使うフッ素を5分間つけました。



好きな味を選んで、
お家でも毎日使ってね。

ご自宅用のフッ素は?



幼児から!

ホームジェル
(株式会社オーラルケア)
フッ化第一スズ970ppmを配合。フレーバーは6種類。
患者様参考価格787円(税込)



幼児向け!

DENT.Check-Up gel バナナ
(ライオン歯科材株式会社)
フッ素500ppmを配合。950ppm 配合はレモンティー、グレープ、ミント味。
患者様参考価格609円(税込)



乳幼児から!

DENT.Check-Up foam
(ライオン歯科材株式会社)
フッ素950ppmを配合。高分散性のため少量で効く。マイルドな香味。
患者様参考価格1,050円(税込)



0歳児から!

レノビーゴ
(ゾンネボード製薬株式会社)
低濃度の100ppm。赤ちゃんでもいやがらない、やさしい香味。
患者様参考価格1,475円(税込)