

まみたん お勉強会レポート



# 歯ミガキ講座

at. 谷歯科 いちょう会堺北インプラントセンター



谷歯科  
いちょう会堺北インプラントセンター  
駕田先生

歯医者さんは怖いところと思われがちなのですが、当院では小さいお子様にはチェアごとにアニメのDVDを流しているので、患者様からはとても喜ばれています。歯ミガキの指導も随時行っておりますので、遊びに行く感覚でぜひ検診にいらしてください!



12月14日(火)に谷歯科さんにて『ママと子どもの歯ミガキ講座』を行いました。当日はお子様の体調不良などで欠席者が多く、親子5組の参加となりました。

まずは、先生がプロジェクターを使ってママたちに歯のしくみから虫歯予防まで丁寧に説明してくれました。乳歯が虫歯になると、歯だけでなく永久歯にも影響するんだそう。できるだけ早い段階から、お口の中を綺麗な状態に保ち続けることが大切なんだそうです。下の歯が生えてきたらガーゼなどで歯のお手入れをはじめ、上の前歯が生えてきたら1日最低1回はきちんと磨いてあげることを心がけるといいとのこと。実質的にむし歯を防ぐのは、ママの仕上げ磨き。子どもの機嫌の良いときを見計らって楽しみながら磨いてあげるといいですね。

次に衛生士の皆さんも加わりブラッシングの仕方をマンツーマンで教わりました。みんな嫌がることなくお利巧さんでママからしっかりと磨いてもらっていましたね。先生から最後にフッ素を塗ってもらい、みんなピッカピカの歯に。最後にお土産ももらってママもまみっちゃんも大喜び!参加していただいたみなさんありがとうございました。



お菓子の回数が多いほど虫歯になる確率が高いそう。しっかり歯ミガキしようね!



体験を  
終えて...

歯について知らないことがたくさんあってとても勉強になりました! アットホームな雰囲気子どもと一緒に楽しめたのでよかったです。



歯ミガキの仕方を詳しく教えてもらえてうれしかったです。仕上げ磨きの時にデンタルフロス(糸ようじ)も一緒に使って子どもが虫歯にならないよう気をつけたいと思います。



最後に谷歯科さんのご好意でフッ素を塗布してくれることに。みんなよくがんばったね☆