

おいしくて・たのしい虫歯予防を！！

歯みがきの後に食べてもいい

キシリトールタブレット

どうして歯みがきの後に、おやつを食べてもいいの？

☆キシリトールとは？

シラカバなどの木から作られる虫歯予防効果のある天然の糖です

☆効果的な食べ方は？

キシリトールタブレットを1日3～5回、3ヶ月間食べると
虫歯になりにくいと言われてています

☆いつ食べると良いの？

朝・昼・晩が理想的ですが、夜の仕上げ磨きを嫌がるお子さんにご褒美としてあげると歯みがきが楽しくなるでしょう♪

